



2000plus.ch traumhafte Natur-Erlebnisse

Was ist T4 Alpinwandern und was muss ich mir darunter vorstellen....

Mit Freude entdecke und erlebe ich mit dir die Faszination des Alpinwanderns. Ganz egal ob du den Unterschied zwischen dem Berg- und Alpinwandern kennenlernen möchtest oder bereits auf den Geschmack des wilden und attraktiven Geländes gekommen bist, gerne begleite ich dich auf den schönen und aussichtsreichen „Bergwanderungen“.

Im Unterschied zu den „normalen und bekannten“ Weiss-Rot-Weiss markierten Bergwanderwegen, welche eigentlich immer gut sichtbar und durchgehend markiert sind, bewegen wir uns beim Alpinwandern, falls markiert, auf Weiss-Blau-Weiss bemalten Wegen, welche auch oft nur mit Steinmandli gekennzeichnet sind oder sogar nur unterschiedlich starke oder keine Wegspuren aufweisen. Die Bergwanderwege brauchen wir für die Zu- und Abstiege.

Die Planung und Durchführung einer Alpinwanderung kann einiges anspruchsvoller sein als bei Bergwanderungen, da die Routen nicht unbedingt auf den Karten eingezeichnet sind und im Gelände nicht immer markiert sein müssen. Auch die Orientierung und Wegführung erfordert beim T4 Alpinwandern in der Regel mehr Erfahrung als beim Bergwandern.

Im Unterschied zum Bergwandern (T2 und T3) gibt es beim Alpinwandern (T4) vermehrt anspruchsvolleres Gelände, in dem heikle Stellen mit Drahtseilen oder Ketten gesichert sein können und es kommen auch mal die Hände zum Einsatz. Oft sind auch Blocksteinhalden zu durchqueren, welche wir von einem Bein aufs andere hüpfend hinter uns lassen. Alpinwanderungen können sich auch im grünbewachsenen Gelände befinden, auf grünen Rücken, Kanten und in steilen Rinnen, häufig führen sie uns in höher gelegenes, felsiges Gelände, auch Schneefelder sind oft bis in den Spätsommer anzutreffen. Diese Wege erfordern ein gewisses Mass an Schwindelfreiheit.

Für unsere T4 Alpinwanderungen muss man kein Reinhold Messner sein, alle Touren sind ohne Helm, Seilsicherung und Steigeisen begehbar. Konditionell sollte Mann und Frau gut 6 Stunden wandern und 1000 Höhenmeter gut bewältigen können.

Ich freue mich sehr mit dir die Natur zu geniessen und dich auf deiner alpinen Bergwanderung zu begleiten☺

Falls du dir noch nicht sicher bist, ob dein Schwindel, deine Kondition oder Ängste doch zu gross sind um diese tollen Bergerlebnisse machen und geniessen zu können, hab ich genau das richtige Angebot für dich mit den „Einführungstagen in St.Antönien“;-)

